

2023-2024

Saint-Thomas



FORMATIONS



CENTRE DE FORMATION

CONTINUE ET PROFESSIONNELLE

DU CENTRE SCOLAIRE
SAINT-THOMAS D'AQUIN

SAINTE
Thomas
d'Aquin
Centre Scolaire VERITAS

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Et si nos valeurs répondaient à vos attentes ?



Xavier Gouët

Directeur général
du Centre scolaire
Saint-Thomas d'Aquin

Directeur
de l'Enseignement supérieur
et de Saint-Thom Formations

Saint-Thomas d'Aquin... une longue tradition de transmission !

Saint-Thom Formations... une opportunité de partager nos valeurs et nos domaines d'expertise via la formation professionnelle continue !

Vous souhaitez bénéficier d'une préparation et d'une certification en expression française, en anglais ou en espagnol ?
Vous souhaitez gagner en qualité de travail en offrant à vos équipes une formation sur les soft skills que sont la gestion des émotions et le savoir-être en milieu professionnel ?

Vous trouverez dans ce catalogue des propositions animées par nos enseignants et les intervenants professionnels avec lesquels nous travaillons déjà : je vous invite à venir profiter de nos formations et de nos locaux spécialement destinés à la formation continue des adultes.

Et n'hésitez pas à nous contacter pour des précisions !

GESTION DES ÉMOTIONS

Développer son intelligence émotionnelle dans son milieu professionnel



Présentiel

Dates sessions inter :

8 et 9 février 2024

4 et 5 avril 2024

intra : nous consulter



Durée :

2 jours (14 heures)



Saint-Thomas d'Aquin,

Oullins (69600)

56/70 rue du Perron



Tarif : 680€ HT*

*Possibilité financement OPCO, pour toute demande Intra, nous contacter



Frais de pause et repas inclus



Tout public



par Muriel Granger-Thinel

INSCRIPTION

OBJECTIFS

À la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les émotions et comprendre leur signification
- Connaître les freins à un climat professionnel serein
- Découvrir et mettre en avant ses forces de caractère dans sa vie professionnelle
- Mettre en place des techniques bienveillantes de communication interpersonnelle pour permettre un meilleur épanouissement au travail.

CONTENUS

- Identifier et comprendre les différentes émotions
- Mesurer son quotient émotionnel, se situer dans son propre fonctionnement
- La régulation des émotions au travail
- Accepter sa responsabilité et les différents modes de communication
- Créer un climat propice aux échanges
- Gérer le conflit et en sortir
- Diffuser la joie et célébrer au travail

MÉTHODE

- Apport théorique sur les émotions
- Réflexions et échanges à partir de situations réelles et/ou représentatives.
- Ateliers pratiques

ÉVALUATION

- Référentiel collectif d'après Carlo Moïso
- Mise en situation orale/écrite au cours de la formation
- Auto-évaluation
- Retour sur expérience 1 à 2 mois après la formation

SAVOIR-ÊTRE EN MILIEU PROFESSIONNEL

Pouvoir déployer des modes de communication adaptés à la diversité des situations professionnelles



Présentiel

Dates sessions inter :

8 et 9 février 2024

4 et 5 avril 2024

intra : nous consulter



Durée :

2 jours (14 heures)



Saint-Thomas d'Aquin,

Oullins (69600)

56/70 rue du Perron



Tarif : 680€ HT*

*Possibilité financement OPCO, pour toute demande Intra, nous contacter



Frais de pause et repas inclus



Tout public



par Rachid Fouks,

Fabienne Nicolle

et Janine Bretonnière

INSCRIPTION

OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Trouver sa juste place dans une structure professionnelle
- Mieux se connaître
- Communiquer en respectant son interlocuteur et en se respectant soi-même
- Communiquer efficacement et de manière adaptée aux différentes situations professionnelles pouvant être rencontrées

CONTENUS

- Découvrir, comprendre et utiliser les codes professionnels
- S'initier à l'analyse transactionnelle
- Pratiquer une communication efficace
- Décrypter et gérer les émotions dans le monde du travail
- Pratiquer la communication non-violente
- Gérer les situations conflictuelles
- Se familiariser avec les différentes étapes de vie d'une équipe

MÉTHODE

- Alternance de théorie et de pratique
- Témoignages de professionnels
- Études de cas
- Mises en situation, jeux de rôle
- Tests individuels

ÉVALUATION

- Bilan pratique
- Mise en situation
- Questionnaire d'auto-évaluation

ACCOMPAGNEMENT AU TOEIC

Préparer et valider une certification en anglais



Présentiel



Dates sessions inter :
Les mercredis de 10h15
à 12h15, du 10 janvier au
14 février 2024 et du 29
mai au 3 juillet 2024



Durée : 12h



Saint-Thomas d'Aquin,
Oullins (69600)
56/70 rue du Perron



Tarif : 540€ HT*

*Possibilité financement OPCO,
pour toute demande CPF ou Intra,
nous contacter



Tout public



par Florian Zuccolo

INSCRIPTION

OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître la forme de l'examen et en comprendre les attentes
- Renforcer ses compétences réceptives écrites et orales en langue anglaise
- Maîtriser le champ lexical lié au contexte général ou professionnel de l'examen
- Gérer son temps durant le test
- Se fixer un niveau/score cible et s'en approcher au maximum

CONTENUS

- Identification des forces et des faiblesses via un test de positionnement initial
- Renforcement des acquis en grammaire et vocabulaire
- Entraînement à la compréhension écrite
- Entraînement à la compréhension orale
- Simulation du test (examen blanc) dans les conditions de l'examen
- Méthodologie, exercices et entraînements pour faciliter la préparation à l'examen

MÉTHODE

- 1 test de positionnement + Tests examen blanc
- 5 sessions de 2h sur 5 semaines + 2h pour l'examen sur la 6ème semaine : accompagnement en présentiel

ÉVALUATION

- 1 test de compréhension orale de 45mns
- 1 test de compréhension écrite de 1h15

ACCOMPAGNEMENT AU SELE

Préparer et valider une certification en espagnol



Présentiel



Dates sessions inter :
Les 1,2,8,9 et 16 février
2024 de 15h à 17h et
les 2,3,8,9 et 12 avril
2024 de 15h à 17h



Durée : 10h



Saint-Thomas d'Aquin,
Oullins (69600)
56/70 rue du Perron



Tarif : 540€ HT*

*Possibilité financement OPCO,
pour toute demande Intra,
nous contacter



Tout public



par Tonatiuh Useche
Sandoval

INSCRIPTION

OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Préparer et valider une certification en espagnol en présentiel
- A partir d'une évaluation de niveau, se fixer un horizon de progression
- Connaître la forme de l'examen, ses modes d'évaluation et savoir gérer son temps durant le test
- Gagner en assurance et en aisance en compréhension et expression orales
- Acquérir des compétences culturelles pour comprendre le monde hispanophone

CONTENUS

- Connaître et comprendre les stratégies pour réussir le test
- Comprendre, sélectionner et renforcer les compétences évaluées
- Découvrir et comprendre des spécificités culturelles grâce à un accompagnement avec un formateur natif

MÉTHODE

- Tests de niveau/de compétences et test blanc d'entraînement en ligne et en présentiel + accompagnement en présentiel ciblant les compétences orales

ÉVALUATION

- 1 test de compréhension auditive de 55 mn
- 1 test d'expression et d'interaction orales de 20m

ACCOMPAGNEMENT AU PROJET VOLTARE

Préparer et valider une certification en langue française



Présentiel

Dates sessions inter :
Les lundis de 18 à 19h,
du 15 janvier au 8 avril
2024 et du 29 avril au
24 juin 2024



Durée : 10h



Saint-Thomas d'Aquin,
Oullins (69600)
56/70 rue du Perron



Tarif : 540€ HT*

*Possibilité financement OPCO,
pour toute demande CPF ou Intra,
nous contacter



Tout public

par Elisabeth Rouaix

INSCRIPTION

OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Améliorer ses capacités d'orthographe et de conjugaison
- Situer son niveau et identifier ses axes de perfectionnement

CONTENUS

- Suivi pédagogique permettant de progresser en orthographe lexicale, grammaticale et en conjugaison

MÉTHODE

- Test initial d'une heure déterminant un programme individuel d'entraînement.
- Avancer dans l'entraînement en validant des niveaux à raison d'une heure par semaine, les lundis de 18h à 19h pendant 6 semaines
- Test intermédiaire pour mesurer la progression.

EVALUATION

- Épreuve écrite de 3h avec une courte dictée et un QCM

VOUS DÉCIDEZ !

Une journée de formation « sur site » ou « à la carte »

Toutes les formations proposées au catalogue peuvent faire l'objet d'une demande en intra, selon des conditions matérielles et financières spécifiques, n'hésitez pas à nous consulter !

Notre centre de formation conçoit et anime des formations sur demande et sur mesure, avec un programme élaboré en dialogue avec le client, co-construit pour être au plus près de votre besoin. Une expertise spécifique pourra alors vous être proposée.

Dans tous les cas, nous garantissons l'envoi préalable des devis, des programmes de formation ainsi que tous les documents administratifs nécessaires.

LEXIQUE

Inter : session de formation dispensée pour former des salariés provenant de différentes entreprises, et se déroulant dans nos locaux.

Intra : session de formation dispensée pour former des salariés d'une seule et même entreprise, pouvant se dérouler aussi bien dans vos locaux que dans les nôtres.

BULLETIN D'INSCRIPTION



Bulletin d'inscription en ligne à retrouver sur le site :
www.saint-thom.fr
Onglet « Saint-Thom Formations », ou en tapant :
<https://forms.gle/w9jm5bMZH2AYxUm9>
ou en scannant le QR code ci-contre et à envoyer
obligatoirement et au plus tard 20 jours avant le début de la
date de formation.

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes
porteuses de handicap.

CONTACT

Elise PLATEL-BURY
Responsable Saint-Thom Formations
04 72 66 33 67
formations@saint-thom.fr

Saint-Thom Formations
56/70 rue du Perron 69600 Oullins

saint-thom.fr



Saint-Th**m**
 **FORMATIONS**