2026

Saint-Thom FORMATIONS

CENTRE DE FORMATION
CONTINUE ET PROFESSIONNELLE
DU CENTRE SCOLAIRE
SAINT-THOMAS D'AQUIN

SAINT THOMAS D'AQUIN LYON

ÉDITO

Et si nos valeurs répondaient à vos attentes ?



Xavier Gouët

Directeur général
du Centre scolaire
Saint-Thomas d'Aquin

Directeur
de l'Enseignement supérieur
et de Saint-Thom Formations

Saint-Thomas d'Aquin... une longue tradition de transmission ! Saint-Thom Formations... une opportunité de partager nos valeurs et nos domaines d'expertise via la formation professionnelle continue !

Etablissements scolaires, entreprises, professionnels, vous souhaitez accompagner vos équipes ou vous former vous-mêmes à de nouvelles compétences clés ? Notre offre de formations couvre un large éventail de thématiques pour répondre à vos besoins.

Langues, soft skills, digital, ressources humaines, prévention, vous trouverez dans ce catalogue des propositions animées par nos enseignants et les intervenants professionnels avec lesquels nous travaillons déjà : je vous invite à venir profiter de nos formations et de nos locaux spécialement destinés à la formation continue des adultes. Et n'hésitez pas à nous contacter pour des précisions !

Le centre de formation est certifié Qualiopi.

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE

LANGUES

ACCOMPAGNEMENT AU TOEIC

Préparer et valider une certification en anglais

Présentiel

Dates à retrouver sur notre site internet

Durée : 12h

Saint-Thomas d'Aquin, Oullins (69600)
56/70 rue du Perron

Tarif : 540€ HT*
*Possibilité financement OPCO, pour toute demande Intra, nous contacter

Tout public

par Florian Zuccolo

INSCRIPTION

OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître la forme de l'examen et en comprendre les attentes
- Renforcer ses compétences réceptives écrites et orales en langue anglaise
- Maîtriser le champ lexical lié au contexte général ou professionnel de l'examen
- Gérer son temps durant le test
- Se fixer un niveau/score cible et s'en approcher au maximum

CONTENUS

- Identification des forces et des faiblesses via un test de positionnement initial
- Renforcement des acquis en grammaire et vocabulaire
- Entraînement à la compréhension écrite
- Entraînement à la compréhension orale
- Simulation du test (examen blanc) dans les conditions de l'examen
- Méthodologie, exercices et entraînements pour faciliter la préparation à l'examen

MÉTHODE

- 1 test de positionnement + Tests examen blanc
- 5 sessions de 2h sur 5 semaines + 2h pour l'examen sur la 6ème semaine : accompagnement en présentiel

ÉVALUATION

- 1 test de compréhension orale de 45mns
- 1 test de compréhension écrite de 1h15

LANGUES

ACCOMPAGNEMENT AU SIELE

Préparer et valider une certification en espagnol

Présentiel

Dates à retrouver sur notre site internet

Durée : 10h

Saint-Thomas d'Aquin, Oullins (69600)
56/70 rue du Perron

Tarif : 540€ HT*
*Possibilité financement OPCO, pour toute demande Intra, nous contacter

Tout public

par Tonatiuh Useche Sandoval

INSCRIPTION

OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Préparer et valider une certification en espagnol en présentiel
- A partir d'une évaluation de niveau, se fixer un horizon de progression
- Connaître la forme de l'examen, ses modes d'évaluation et savoir gérer son temps durant le test
- Gagner en assurance et en aisance en compréhension et expression orales
- Acquérir des compétences culturelles pour comprendre le monde hispanophone

CONTENUS

- Connaître et comprendre les stratégies pour réussir le test
- Comprendre, sélectionner et renforcer les compétences évaluées
- Découvrir et comprendre des spécificités culturelles grâce à un accompagnement avec un formateur natif

MÉTHODE

- Tests de niveau/de compétences et test blanc d'entrainement en ligne et en présentiel + accompagnement en présentiel ciblant les compétences orales

ÉVALUATION

- 1 test de compréhension auditive de 55 mn
- 1 test d'expression et d'intéraction orales de 20m

SOFT SKILLS, DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

GESTION DES ÉMOTIONS

Développer son intelligence émotionnelle dans son milieu professionnel

Présentiel

Dates à retrouver sur notre site internet

Durée : 14h

Saint-Thomas d'Aquin, Oullins (69600)
56/70 rue du Perron

Tarif : 680€ HT*
*Possibilité financement OPCO, pour toute demande Intra, nous contacter

Frais de pause et repas inclus

Tout public

par Muriel Granger-Thinel

INSCRIPTION

OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les émotions et comprendre leur signification
- Connaître les freins à un climat professionnel serein
- Découvrir et mettre en avant ses forces de caractère dans sa vie professionnelle
- Mettre en place des techniques bienveillantes de communication interpersonnelle pour permettre un meilleur épanouissement au travail.

CONTENUS

- Identifier et comprendre les différentes émotions
- Mesurer son quotient émotionnel, se situer dans son propre fonctionnement
- La régulation des émotions au travail
- Accepter sa responsabilité et les différents modes de communication
- Créer un climat propice aux échanges
- Gérer le conflit et en sortir
- Diffuser la joie et célébrer au travail

MÉTHODE

- Apport théorique sur les émotions
- Réflexions et échanges à partir de situations réelles et/ou représentatives.
- Ateliers pratiques

ÉVALUATION

- Bilan personnalisé de l'intelligence émotionnelle et analyse des besoins d'après Carlo Moïso
- Mise en situation orale/écrite au cours de la formation
- Auto-évaluation
- Retour sur expérience 1 à 2 mois après la formation

SOFT SKILLS, DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

SAVOIR-ÊTRE EN MILIEU PROFESSIONNEL

Pouvoir déployer des modes de communication adaptés à la diversité des situations professionnelles

Présentiel

Dates à retrouver sur notre site internet

Durée : 14h

Saint-Thomas d'Aquin, Oullins (69600)
56/70 rue du Perron

Tarif : 680€ HT*
*Possibilité financement OPCO, pour toute demande Intra, nous contacter

Frais de pause et repas inclus

Tout public

par Fabienne Nicolle et Janine Bretonnière

INSCRIPTION

OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Trouver sa juste place dans une structure professionnelle
- Mieux se connaître
- Communiquer en respectant son interlocuteur et en se respectant soi-même
- Communiquer efficacement et de manière adaptée aux différentes situations professionnelles pouvant être rencontrées

CONTENUS

- Découvrir, comprendre et utiliser les codes professionnels
- S'initier à l'analyse transactionnelle
- Pratiquer une communication efficace
- Décrypter et gérer les émotions dans le monde du travail
- Pratiquer la communication non-violente
- Gérer les situations conflictuelles
- Se familiariser avec les différentes étapes de vie d'une équipe

MÉTHODE

- Alternance de théorie et de pratique
- Témoignages de professionnels
- Études de cas
- Mises en situation, jeux de rôle
- Tests individuels

ÉVALUATION

- Bilan pratique
- Mise en situation
- Questionnaire d'auto-évaluation

DIGITAL, INNOVATION

ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE :

OPPORTUNITÉS ET BÉNÉFICES EN MILIEU PÉDAGOGIQUE

Optimiser les pratiques pédagogiques grâce à l'IA

Présentiel

Dates à retrouver sur notre site internet

Durée : 1 jour (7h)

Saint-Thomas d'Aquin, Oullins (69600)
56/70 rue du Perron

Tarif : 680€ HT*
*Possibilité financement Formiris

Frais de pause et repas inclus

Professeurs de primaire, secondaire et supérieur

par Olivia Vernier, spécialiste de l'IA

INSCRIPTION

OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les enjeux, les opportunités et les risques liés à l'IA
- Connaître les principaux outils pour répondre aux différents besoins des professeurs et formateurs et choisir le plus pertinent en fonction de l'objectif souhaité
- Créer des contenus pédagogiques et mettre en œuvre l'IA dans son quotidien en fonction de ses besoins
- Adresser les bons prompts en fonction du résultat désiré
- Détecter les contenus générés par l'IA et définir un cadre pédagogique d'utilisation raisonnée auprès des élèves

CONTENUS

- Introduction aux concepts de l'IA en éducation
- Exploration d'outils IA pour l'enseignement (panorama des outils et catégorisation des besoins pédagogiques)
- Mise en œuvre de l'IA en fonction des besoins spécifiques
- Création de ressources pédagogiques avec l'IA
- L'art de questionner l'IA
- Détection de contenus générés par l'IA
- Stratégies pour un usage responsable de l'IA en classe

MÉTHODE

- Alternance de théorie et de pratique
- Supports variés et ressources multimédias
- Approche participative et collaborative
- Exercices pratiques, mises en situation et études de cas
- Mesure en temps réel de la compréhension

ÉVALUATION

- QCM pré et post-formation
- Questionnaire de satisfaction

DIGITAL, INNOVATION

ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES

L´INTELLIGENCE ARTIFICIELLE EN ACTION : CONCEPTION ET MISE EN OEUVRE D´UN PROJET PÉDAGOGIQUE INNOVANT

Pour aller plus loin

Créer, tester et intégrer l'IA dans votre quotidien éducatif

Présentiel

Dates à retrouver sur notre site internet

Durée : 1 jour (7h)

Saint-Thomas d'Aquin, Oullins (69600)
56/70 rue du Perron

Tarif : 680€ HT*
*Possibilité financement Formiris

Frais de pause inclus

Professeurs de primaire, secondaire et supérieur

par Olivia Vernier, spécialiste de l'IA

INSCRIPTION

OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître la méthodologie de mise en œuvre d'un projet numérique
- Connaître les spécificités des modèles
- Définir et mettre en œuvre un projet pédagogique concret intégrant l'IA en fonction de leurs besoins spécifiques, de leur niveau d'enseignement et de leurs contraintes
- Créer et configurer des espaces projets et assistants personnalisés adaptés à son contexte pédagogique
- Maîtriser les outils d'IA nécessaires à la mise en œuvre du projet, en affinant leurs compétences pratiques
- Définir les conditions de sa mise en oeuvre auprès des élèves, en élaborant un cadre éthique et pédagogique clair

CONTENUS

- Méthodologie de gestion de projet pédagogique numérique
- Modèles en 2026, espaces projets et assistants personnalisés.
- Atelier de conception du projet (« la feuille de route du projet pédagogique ») : définition, planification, sélection, création, test.
- Partage et feedback collaboratif : présentation, échanges et ajustements
- Définition du cadre pédagogique et éthique de mise en oeuvre : rédaction d'un guide d'utilisation pour les élèves (règles, bonnes pratiques, et objectifs éducatifs associés). Discussion sur les moyens de sensibiliser les élèves aux opportunités et limites de l'IA

MÉTHODE

- Approche pédagogique par projet : focus sur la mise en pratique directe et contextualisée
- Atelier pratique : utilisation des outils d'IA adaptés au projet et de modèles méthodologiques
- Collaboration : travail en groupes ou binômes pour favoriser l'échange d'idées et de bonnes pratiques
- Accompagnement personnalisé : le formateur joue le rôle de facilitateur pour guider et aider à résoudre les blocages

ÉVALUATION

- Questionnaire d'auto-évaluation
- Questionnaire de satisfaction

DIGITAL, INNOVATION PROFESSIONNELS

PREMIERS PAS AVEC L´INTELLIGENCE ARTIFICIELLE :
OUTILS, PRATIQUES ET ÉTHIQUE

Savoir utiliser l'IA : compétences clés pour les professionnels

Présentiel

Dates à retrouver sur notre site internet

Durée : 1 jour (7h)

Saint-Thomas d'Aquin, Oullins (69600)
56/70 rue du Perron

Tarif : 680€ HT*
*Possibilité financement OPCO, pour toute demande Intra, nous contacter

Frais de pause et repas inclus

Tout public

par Olivia Vernier, spécialiste de l'IA

INSCRIPTION

OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les enjeux, les opportunités et les risques liés à l'IA
- Connaître les principaux outils pour répondre aux différents besoins en situation de travail et choisir le plus pertinent en fonction de l'objectif souhaité
- Mettre en œuvre l'IA pour gagner en temps et en efficacité dans son quotidien en fonction de ses besoins
- Adresser les bons prompts en fonction du résultat désiré
- Etre sensibilisé(e) aux enjeux juridiques et éthiques pour une utilisation raisonnée

CONTENUS

- Découverte de l'IA (fonctionnement et applications en milieu professionnel)
- Exploration d'outils IA pour la gestion des tâches en milieu professionnel
- Mise en œuvre de l'IA en fonction des besoins spécifiques : rédaction d'écrits professionnels, recherche et synthèse de documents, automatisation de tâches répétitives, etc.
- L'art de questionner l'IA
- Sécurité et limitations de l'IA au travail

MÉTHODE

- Alternance de théorie et de pratique
- Supports variés et ressources multimédias
- Approche participative et collaborative
- Exercices pratiques, mises en situation et études de cas
- Mesure en temps réel de la compréhension

ÉVALUATION

- QCM pré et post-formation
- Questionnaire de satisfaction

DIGITAL, INNOVATION PROFESSIONNELS

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE EN ACTION :
INTÉGRER L´IA DANS SON QUOTIDIEN POUR ACCROÎTRE SON EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Pour aller plus loin

Elaborer un plan d'action personnalisé dans un cadre maitrisé

Présentiel

Dates à retrouver sur notre site internet

Durée : 1 jour (7h)

Saint-Thomas d'Aquin, Oullins (69600)
56/70 rue du Perron

Tarif : 680€ HT*
*Possibilité financement OPCO, etc, pour toute demande Intra, nous contacter

Frais de pause et repas inclus

Tout public

par Olivia Vernier, spécialiste de l'IA

INSCRIPTION

OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les champs d'utilisation possible en fonction de leur métier et de leurs besoins spécifiques
- Sélectionner les outils d'IA adaptés à ces utilisations en affinant leurs compétences pratiques
- Utiliser l'IA pour ces applications concrètes en fonction de leurs besoins spécifiques et de leurs contraintes
- Formaliser dans un document les conditions de mise en œuvre (avec l'aide de l'IA !)

CONTENUS

- Panorama des usages de l'IA dans différents secteurs (commerce, RH, marketing, communication, immobilier, droit, etc.)
- Cartographie des tâches pouvant être améliorées grâce à l'IA dans son quotidien professionnel
- Exploration et sélection d'outils en fonction des besoins spécifiques (pertinence métier, niveau, coût)
- Réalisation d'une tâche métier automatisée ou optimisée grâce à l'IA
- Définition des limites d'utilisation sécurisée et éthique dans son cadre professionnel : création de la carte des bonnes pratiques et discussion sur les enjeux

MÉTHODE

- Atelier pratique : utilisation des outils d'IA adaptés au secteur, au métier, à la fonction
- Approche pédagogique par projet : focus sur la mise en pratique directe et contextualisée
- Collaboration : travail en groupes ou binômes pour favoriser l'échange d'idées et de bonnes pratiques
- Accompagnement personnalisé : le formateur joue le rôle de facilitateur pour guider et aider à résoudre les blocages

ÉVALUATION

- Questionnaire d'auto-évaluation
- Questionnaire de satisfaction

RESSOURCES HUMAINES, PRÉVENTION, SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

PRÉSIDER LE CSE

Aspects juridiques et comportementaux

Présentiel

Dates à retrouver sur notre site internet

Durée : 1,5 jour

A définir en fonction du groupe

Tarif : 600€ HT*
*Possibilité financement OPCO, pour toute demande Intra, nous contacter

Chefs d'établissements (et/ou leurs représentants)

par Patrick Fournials

OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Définir les missions et les moyens du CSE
- Identifier les obligations d'information et de consultation du CSE
- Identifier les marges de manœuvre du Président du CSE (ou de son représentant)
- Piloter les réunions du CSE de leur préparation à leur suivi
- Préparer/adapter sa posture face aux incidents liés au fonctionnement du CSE

CONTENUS

I – CADRE LEGAL

- Définir les missions et moyens du CSE : cerner les caractéristiques, les attributions et les moyens d'un CSE en fonction de l'effectif (plus de 11 ou 50 salariés)
- Identifier les obligations d'information et de consultation du CSE
- Identifier les marges de manœuvre du Président du CSE

II– ANIMATION DES REUNIONS

- Piloter les réunions du CSE de leur préparation à leur suivi
- Conduire la réunion et suivi

III – GESTION DES SITUATIONS DE TENSION ET POSTURES

- Posture face aux incidents liés au fonctionnement du CSE
- Faire face à des situations de tensions

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Témoignages de professionnels
- Études de cas
- Mises en situation, jeux de rôle

ÉVALUATION

- Bilan de connaissances
- Formulaires d'évaluation de la formation

RESSOURCES HUMAINES, PRÉVENTION, SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

FORMATION PSC

Former les enseignants à la Prévention et Secours Civiques

Distanciel asynchrone
pour la dimension théorique
(logiciel SALVUM)
et Présentiel
pour la dimension pratique

Durée : 4h30 présentiel
+ 3h distanciel

Saint-Thomas d'Aquin,
Oullins (69600)
56/70 rue du Perron

Frais de pause inclus

Tarif : 60€ HT
*Possibilité financement Formiris

Tout public

par Stéphane Bonnet
et Morgan Pinat

OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances théoriques de base sur les gestes de premiers secours.
- Maîtriser les gestes pratiques permettant d'intervenir en cas d'accident de la vie courante.
- Savoir reconnaître les situations d'urgence et réagir de manière appropriée.
- Développer la confiance en soi et la capacité à agir efficacement en situation de stress.
- Promouvoir une culture de la sécurité et de la prévention des risques.

CONTENUS

- Reconnaître les dangers environnants et mettre en place les mesures de protection adaptées
- Comprendre quand et comment alerter les secours d'urgence
- Reconnaître et immobiliser une fracture
- Identifier les signes de traumatisme crânien
- Reconnaître une obstruction des voies respiratoires et appliquer la méthode de désobstruction
- Reconnaître et traiter différents types de plaies et effectuer un pansement
- Identifier différents types d'hémorragies et les stopper
- Reconnaître les brûlures et les traiter
- Identifier les différents types de malaises et appliquer les gestes
- Identifier les pertes de connaissances et appliquer les gestes
- Reconnaître un arrêt cardiaque et appliquer les gestes de réanimation

MÉTHODE

- Exposés théoriques
- Démonstrations pratiques
- Exercices pratiques sur des mannequins ou lors de mises en situation simulées.
- Supports visuels, échanges et discussions

ÉVALUATION

- Questions orales
- Mise en pratique
- Formulaires d'évaluation de la formation.

VOUS DÉCIDEZ !

Une journée de formation « sur site » ou « à la carte »

Toutes les formations proposées au catalogue peuvent faire l'objet d'une demande en intra, selon des conditions matérielles et financières spécifiques, n'hésitez pas à nous consulter !

Notre centre de formation conçoit et anime des formations sur demande et sur mesure, avec un programme élaboré en dialogue avec le client, co-construit pour être au plus près de votre besoin. Une expertise spécifique pourra alors vous être proposée.

Dans tous les cas, nous garantissons l'envoi préalable des devis, des programmes de formation ainsi que tous les documents administratifs nécessaires.

LEXIQUE

Inter : session de formation dispensée pour former des salariés provenant de différentes entreprises, et se déroulant dans nos locaux.

Intra : session de formation dispensée pour former des salariés d'une seule et même entreprise, pouvant se dérouler aussi bien dans vos locaux que dans les nôtres.

BULLETIN D´INSCRIPTION

Formulaire d'inscription en ligne à retrouver sur le site :
www.saint-thom.fr
Onglet « *Saint-Thom Formations* »,
ou en cliquant sur : https://forms.gle/w9jm5bMZHZTAYxUm9
ou en scannant le QR code ci-contre
et à envoyer obligatoirement et au plus tard 20 jours avant le début de la date de formation.

CONTACT

Faustine ROCHE
04 72 66 33 62
formations@saint-thom.fr

Saint-Thom Formations
56/70 rue du Perron 69600 Oullins

saint-thom.fr



SAINT THOMAS
D'AQUIN LYON

Saint-Thom
FORMATIONS